

NHS
Imperial

Imperial
Health
Charity

!مشروع اللعب

!هل كنت تعلم؟ ألعاب القفز تساعد في بناء عظام أقوى!

اللعب في الهواء الطلق له فوائد صحية كثيرة. منها تعزيز كمية الفيتامين د، و تقوية حاسة البصر، و التحفيز على ممارسة الرياضة اليومية!

في عطلة نصف الفصل هذه، نريدك أن تنضم إلى منافستنا لإنشاء ألعاب الطباشير في الهواء الطلق!

أرسل لنا صور إبداعاتك عبر البريد الإلكتروني
(imperial.cc4c@nhs.net)

أو أرسلها إلى **معلمك** وسنختار الفائزين من أجل:

١. أفضل لعبة طباشير للتمارين الرياضية

٢. التصميم الأكثر إبداعًا

إليك إحدى ألعاب الطباشير الشهيرة لتبدأ بها.
يوضح لك هذا الفيديو كيفية لعب
"الهوبسكوتش"

<https://bit.ly/3orY4RM>

هل تعرف الألعاب الشهيرة من جميع أنحاء
العالم؟



تذكر أن تلعب بأمان:

اغسل يديك بالماء الدافئ والصابون بعد اللعب بالخارج

إذا كنت في حالة تنقل، يمكنك استخدام جل اليد المعقم والمناديل المبللة

تجنب لمس وجهك و اغسل يديك قبل الأكل

لا تلعب على طريق السيارات، اختبر مهاراتك في سلامة الطرق من خلال هذا الاختبار: (او امسح الباركود على اليسار)

<https://bbc.in/3ooRU4W>



هل كنت تعلم؟ أطول لعبة "هوبسكوتش" في العالم كان طولها 6438.9 متراً! تم تسجيل الرقم القياسي لموسوعة غينيس العالمية بواسطة Legwork for Lungs في الولايات المتحدة الأمريكية، في عام 2019.



هل استمتعت بمشروع اللعب؟ يرجى مشاركة ملاحظتك

<https://bit.ly/2TiVBh2>



connecting care for children